

# Protocole de soins de plaies



## Prévention et confort

\* Chiffres bleus : voir "Types de pansements" (volets au dos du folder)

Protection du nez :  
- irritation intérieure du nez  
Vitapantol®

- 23e\* fixation d'une sonde nasale Mepitac® (MÖ)  
- 23e protection des lunettes Mepitac® (MÖ)

Protection des lèvres et contour de la bouche :  
Cicoplast®  
(La Roche Posay)

Protection de la main :  
crème pour les mains réparation intense  
Neutrogena®

Protection mains et pieds :  
- 17 Mepilex® lite et border lite (MÖ)  
- 17 Biatain® lite siliconé (COL)  
- 17 Cutimed® siltac (BSN)  
- Dermapad® sheet (SN)

Se moule à la forme de la main et des doigts

Protection pieds et doigts de pieds : 17  
Pour les crevasses et xéroses :  
Atrac tain® (COL)

Se moule à la forme du pied dans la chaussure

Protection des oreilles, derrière et sur le lobe :  
23e Mepitac® ruban silicone (MÖ)

Protection du cou et cicatrices postop :  
Cicalfate (Avene)  
ou 21a et b contre les UV  
Stick Anthélios® XL50+  
(La Roche Posay)

Protection du dos, du siège, du coude et du talon :  
23b film polyuréthane silicone

ou 20 Hyalo 4® gel  
ou crème (Kela PH)  
ou crème réparatrice Cicalfate (Avene)  
ou Biafine®, Cicabiafine®  
crème ou émulsion  
(Johnson & Johnson)  
ou 20 Cavilon® onguent  
ou spray (3M)  
ou 20 Lipikar® lotion (La Roche Posay)  
ou 1 hydrocolloïde  
ou 17 hydrocellulaire sacrum, coude, talon (rond, carré, ovale)  
ou 20 Pâte à Poum

Protection de la peau : **pour éviter les lésions d'arrachage, utiliser des fixations douces** : 23e Micropore® siliconé (3M)  
ou 23e Mepitac® (MÖ)

**pour enlever les fixations** :

Niltac® remove spray (Hospitera) ou Skin Prep® tampon (SN)  
ou Brava® remove spray (COL) détache les hydrocolloïdes

**pour calmer la peau contre les démangeaisons** : Extracalm® (Flen Pharma). PAS sur la peau excoriée NI sur les muqueuses.

**pour protéger la peau irradiée** : 20 Hydrater +++ et pas de pansement gras

**pour protéger la peau rouge irritée, excoriée, peu exsudative, pour isoler la peau de certaines agressions** (urine ou selles stomiales) **hydrocolloïde mince** :

1 Comfeel® Plus Transparent (COL) ou 1 Duoderm® Thin (CON)  
ou 1 Suprasorb® H fin (LR) ou 20 crème, gel, spray

## La plaie nécrosée

Nettoyer LP +++ (Attention ! Plaies d'origine artérielle avérée, ne pas débrider)



Scarifier

Ramollir

Débrider

PEU OU PAS D'EXSUDAT

### NÉCROSE SÈCHE

- 3** Hydrogel isotonique (seul ou + PVPI)  
+ **23b** ou **c** Film Pu
- OU 8** Pansement déterSION enzymatique + hydrogel  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation
- OU 14** Pansement hydroélectrolytique : effet hypertonique  
+ Protéger les bords de plaie **20** vaseline  
+ **22a** Comp N adh + **23c** fixation (fil PU)
- OU** Pommade grasse vaselinée : chloraminée et boriquée en alternance (avec prudence si IRC)  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation

EXSUDAT MOYEN

### NÉCROSE RAMOLLIE : sillon dégagé

*Nettoyer LP +++ et/ou appliquer Prontosan® pdt 15 min. Si suspicion infection + PVPI ou chlorexidine  
Attention ! Bien débrider **6** Eponge débridante si plaie plane*

- 16** Alginate de calcium ou **15** Hydrofibre  
(Association possible avec PVPI dermique)  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation
- OU 2** Alginogel enzyme + **19b** tulle gras  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation
- OU 8** Pansement déterSION enzymatique + **16** alginate de calcium  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation
- OU 14** Pansement hydroélectrolytique  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation

EXSUDAT IMPORTANT

### PLAIE SEMI NÉCROSÉE (noire et jaune) et cavitaire

*Plaie semi nécrosée (noire et jaune) et cavitaire  
Nettoyer LP +++ et/ou appliquer Prontosan® 15 min sur une compresse.  
Si débridement mécanique, ajouter un antiseptique.*

- 16** Alginate de calcium ou **15** Hydrofibre  
en plaque ou en mèche  
en association ou non avec PVPI ou gel de metronidazole (voir gestion des odeurs Soins Palliatifs.)  
+ **22a, b** ou **c** + **23** fixation
- OU 24b** Pansement antibactérien sans argent (bactério adsorbant sans gel)  
+ **22c** Compresses super-absorbantes + **23** fixation
- OU 14** Pansement hydroélectrolytique  
+ **22c** Compresses super-absorbantes + **23** fixation

## La plaie fibrineuse

Nettoyer LP +++ et/ou appliquer Prontosan® 15' et/ou Flamirins®

Déterger

Ramollir

Débrider

PEU OU PAS D'EXSUDAT

- Si la plaie est plane, utiliser 6 éponge débridante  
3 Hydrogel isotonique avec ou sans 9 PVPI en gel  
+ 22a Comp N adh + 23 fixation ou 1 hydrocolloïde fin  
**OU** 14 Pansement hydroélectrolytique : effet hypertonique  
+ 20 protection des bords de plaie + 22a Comp N adh  
+ 23c film polyuréthane  
**OU** 2 Alginogel enzyme + 19 tulle gras  
+ 22a Comp N adh + 23 fixation  
**OU** 8 pansement à déterction enzymatique + 3 hydrogel en tulle (si nécessaire)  
+ 22a Comp N adh + 23 fixation  
**OU** 5 gel de déterction colloïdal  
+ 22a Comp N adh + 23 fixation

EXSUDAT MOYEN

- 16 alginate de Ca ou 15 hydrofibre; association possible avec 9 PVPI  
+ 22b Comp Abs + 23 fixation  
**OU** 2 alginogel enzyme  
+ 19b tulle gras + 22b Comp Abs + 23 fixation  
**OU** 7 pansement hydrobalance en mèche  
+ 22a Comp N adh + 23 fixation  
**OU** 8 pansement à déterction enzymatique  
+ 16 alginate (si néc) + 22 Comp Na Ab + 23 fixation  
**OU** 5 gel de déterction colloïdal + 19b tulle gras  
+ 22b Comp Ab + 23 fixation  
**OU** 14 pansement hydroélectrolytique + 20 protection des bords de plaie  
+ 22b ou c Comp Super Ab + 23 fixation

EXSUDAT IMPORTANT

### MÈCHE ET COMPRESSE

- 16 alginate de Ca ou 15 hydrofibre;  
association possible avec 9 PVPI  
+ 22c Comp Super Abs + 23 fixation  
**OU** 17 hydrocellulaire ou 18 hydrocapillaire;  
association possible avec 16 alginate ou 15 hydrofibre  
**OU** 14 pansement hydroélectrolytique  
+ 20 protection des bords de plaie  
+ 22c Comp Super Abs + 23c film Pu  
**OU** 24b pansement bactério-absorbant sans gel  
+ 22c Comp Super Abs + 23 fixation  
**OU** 11 miel médical (Moist)  
+ 22c Comp Super Abs + 23 fixation

## La plaie rouge en phase régénérative

Nettoyer LP +++ et/ou appliquer Prontosan® 15'  
et/ou Flamirins®



Protéger

Hydrater

PEU OU PAS D'EXSUDAT

Favoriser **19c** et **20a,c** l'acide hyaluronique, **21a** la Comp. de collagène et **20c,d** et **23b,c** la silicone douce  
Pansement secondaire en fonction de l'exsudat **22a**

**23b** film polyuréthane protecteur siliconé

**OU 19a** interface silicone ou **20a** crème ou gel hydratant  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation

**OU 19b** tulle neutre ou gras  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation  
+ **21a** Cadexomer (fibre) Modifie PH plaie

**OU 1** hydrocolloïde (mince ou épais)

**OU 17** hydrocellulaire avec ou sans silicone adhésif ou non

**OU 7** pansement hydrobalance simple  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation

**OU 11** miel médical (tulle dry ou onguent)  
+ **22a** Comp N adh + **23** fixation

EXSUDAT MOYEN

Favoriser **19c** et **20a,c** l'acide hyaluronique, **21a** la Comp. de collagène et **20c,d** et **23b,c** la silicone douce  
Pansement secondaire en fonction de l'exsudat **22b**

**1** hydrocolloïde épais

**OU 3** hydrogel iso en plaque (pansement hydro-apaisant)

**OU 15** hydrofibre  
+ **22a** ou **b** Comp N adh ou Abs + **23** fixation

**OU 17** hydrocellulaire avec ou sans silicone, adhésif ou non selon l'endroit

**OU 7** pansement hydrobalance  
+ **22a** ou **b** Comp N adh ou Abs + **23** fixation

EXSUDAT IMPORTANT

Favoriser **19c** et **20a,c** l'acide hyaluronique, **21a** la Comp. de collagène et **20c,d** et **23b,c** la silicone douce  
Pansement secondaire en fonction de l'exsudat **22c**

**15** hydrofibre ou **17** hydrocellulaire siliconé ou non, en plaque, mèche ou cavity  
+ **22c** Comp Super Abs + **23** fixation

**OU 18** hydrocapillaire adhésif ou non, selon l'endroit

**OU 24b** pansement antibactérien sans argent, en mèche ou en plaque, sans gel  
+ **22c** Comp Super Abs + **23** fixation

**OU 24b** pansement antibactérien sans argent en plaque siliconé et adhésif

## La plaie infectée ou critique

Nettoyer LP +++ et/ou appliquer Prontosan® 15'.  
Appliquer antiseptique selon prescription. Attention !  
Penser à faire un prélèvement

Déterger

Débrider

Éliminer

PEU OU PAS D'EXSUDAT

- 9 PVPI en gel ou en tulle (ou les 2)  
+ 22a ou b Comp Ab + 23 fixation
- OU** 15 hydrofibre ou 16 alginat de Ca+ 9 PVPI dermique  
+ 22a ou b Comp Ab + 23 fixation
- OU** 14 pansement hydroélectrolytique + 20 protection des bords de plaie  
+ 22b ou c Comp Abs ou Super Abs + 23 fixation

### 24 pansement antibactérien sans Ag

a pansement hydrobalance + PHMB

b pansement bactério-adsorbant + gel

### 25 pansement antibactérien avec Ag

**RINCER** LP --> ions Ag : crème ou spray + acide hyaluronique + Ag

**RINCER** tulle Ag, hydrocellulaire Ag  
AD --> nano cristaux Ag

Si nécessaire gestion des odeurs

MÈCHE OU CAVITY  
SI PROFOND

EXSUDAT MOYEN

- 15 hydrofibre ou 16 alginat de Ca

### 24 pansement antibactérien sans Ag

a pansement hydrobalance + PHMB

b pansement bactério-adsorbant avec gel

### 25 pansement antibactérien avec Ag

**RINCER** LP --> ions Ag : hydrofibre Ag ou alginat Ag

ions AG : crème ou spray + acide hyaluronique + AG

hydrocellulaire Ag

**RINCER** AD --> nano cristaux Ag

Si nécessaire gestion des odeurs

MÈCHE OU CAVITY  
SI PROFOND

EXSUDAT IMPORTANT

- 15 hydrofibre ou 16 alginat de Ca

### 24 pansement antibactérien sans Ag

b pansement bactério-adsorbant sans gel

### 25 pansement antibactérien avec Ag

**RINCER** LP --> ions Ag : hydrofibre Ag alginat

ions AG spray + acide hyaluronique effet absorbant du Kaolin

hydrocellulaire Ag

hydrocellulaire Ag + Alginat Ag

**RINCER** AD --> nano cristaux Ag

Si nécessaire gestion des odeurs

MÈCHE OU CAVITY  
SI PROFOND

## TYPE DE PANSEMENTS :

Changement du pansement selon la saturation :

### 1. Hydrocolloïde : 2 à 3 j max

Maintient le milieu humide et absorbe les exsudats (différentes formes anatomiques: mince ou épais)

Nb : ne pas le conseiller pour le patient sous traitement immunodépresseur ni sur plaie infectée.

- Comfeel® Plus (COL), Hydrocol® (HA), Suprasorb® H (LR), Duoderm® (CON)

### 2. Alginogel enzyme gel colloïde hydroactif avec matrice d'Alginate : 1x/j

Hydrate, absorbe et déterge, antibactérien

- Flaminal® Forte 5.5% alginate ou Hydro 3.5% alginate (Fien PH)

Appliquer 0.5 cm d'épaisseur et toujours recouvrir d'un tulle gras.

### 3. Hydrogel isotonique : 1x/j

Hydrate et ramollit

Nb : existe aussi en tulle conformable (SN) et en plaques (HA et LR)

- Purilon® hydrogel (COL), Normigel® (MO), Intrasite Gel® (SN), Hydrosorb® (HA), Suprasorb G® (LR), Sorbact® gel (BSN), Flamigel® (Fien PH)

### 5. Gel de déterision colloïdal : 1 à 3 jours max

Hydrate, déterge, antibactérien, élimine le biofilm

- Prontosan® wound gel X (B.BR) contient du PHMB.

- Iodosorb® (SN) antiseptique avec effet rémanent de l'iode + fibres cadexomer. Crème ou tulle ou poudre.

### 6. Eponge débridante

Déterge les plaies planes superficielles, absorbe les exsudats et les débris

- Débrisoft® (LR) compresse-éponge

Surface douce, atraumatique

### 7. Pansement hydrobalance simple

Régule l'humidité de la plaie

- Suprasorb® X (LR) compresse et mèche

### 8. Pansement à déterision enzymatique

Déterge et débride

- Hyalo 4® start (KELA PH) effet de la collagénase + acide hyaluronique

- Inuxol® mono (SN) + hydrogel (en tulle) si peu exsudatif

+ alginate si très exsudatif

### 9. PVP.I Polyvidone iodé

Antiseptique et cicatrisant

- Isobétadine® (MEDA PH) et Braunol® (B.BR)

### 10. Pâte à sucre : 1x/j

Fibrinolytique, antibactérien (protection des bords de plaie) gel de PVPI + sucre à saturation

### 11. Miel médical

Action combinée antibactérienne, débridement autolytique, antimycotique et cicatrisante

- Honey Patch®: onguent en tube (miel liquide), tulle dry (tulle enduit de miel) ou patch alginate enduit de miel (moist)

### 12. PHMB (Polyhexamide Methylene Biguanide)

Antiseptique qui élimine les débris et le biofilm

Appliquer sur la plaie (compresse) 15 minutes.

- Prontosan® (B. BR)

### 13. Solution de déterision isotonique à PH acide

- Flamirins® (Fien PH)

- Isorins® (COL)

### 14. Pansement hydroélectrolytique : 1x/j

Favorise les échanges, déterge +++ , effet hypertonique

- Tenderwet® 24 polyacrylate activé par du Ringer® (ions CA-NA-K) + vaseline autour de la plaie

### 15. Hydrofibre : 3j max

Détersion autolytique, absorption verticale rapide et gélification

- Suprasorb® liquacel (LR) en plaque et en mèche
- Aquacel® (CON) en plaque et en mèche renforcée
- Durafiber® (SN) en plaque et en mèche
- Exufiber® (MÖ) pansement multifibres super absorbant

Sécrétions  
fluides

### 16. Alginate CA : 3 à 5 jours max

Fibrinolytique, hémostatique - absorption horizontale  
lente et gélification (plaque et mèche)

- Biatain® Alginate (COL), Suprasorb® A (LR), Algisite® (SN), Kaltostat® (CON), Melgisorb® (MÖ), Sorbalgon® (HA)

Sécrétions  
épaisses et/ou  
purulentes

### 17. Hydrocellulaire : 3 à 5 jours (light, épais ou cavity)

Absorbe l'exsudat et protège la peau, milieu humide idéal +++

Avec adhésif ou non ; avec ou sans silicone ; forme : sacrum, talon, rond, ovale, ...

- Biatain® simple et/ou siliconé (COL), Biatain® Ibu si douleur (COL), Suprasorb® P (LR), Suprasorb® P WCL (LR), Allewyn® (SN) simple et/ou gentle (=siliconé), Mepilex® Safetac (=siliconé) (MÖ), Mepilex® XT (MÖ) absorbe les sécrétions visqueuses, Cutimed® Siltec (BSN) (+ silicone), Perma Foam® (HA) (sans silicone)

### 18. Hydrocapillaire : 3 jours max

Absorbe et gère l'exsudat +++ en adhésif ou non

- Biatain® super (COL) \* all in one \*

### 19. Interface ou tulle ou compresse = tulle (c)

a) Interface : pansement gras enduit d'un lipocolloïde avec ou sans silicone

- Mepitel® (MÖ), Cuticell® contact (BSN): silicone
- Lomatuell Pro® (LR) : hydrocolloïde
- Adaptic® (JO), Atrauman® (HA)

b) Tulle : pansement gras + paraffine ou vaseline

- Bactrigras® + antiseptique (SN)
- Jelonet® (SN), Cuticell® (BSN), Lomatuell® H (LR), Grassolind® (HA)

c) Compresse tulle : comp. Jaloplast® (Kela PH) effet de l'acide hyaluronique

### 20. Crème, onguent, gel ou spray

a) Crème : hydratation et protection de la peau

- Hyalo 4® skin (Kela PH) effet de l'acide hyaluronique
- Lamiderm® (Qualifar), Epaderm® crème douche (MÖ), Saforelle (Labo Prad santé)
- Eryplast® (Lutsin), Alopate® (Kela PH) : protection des bords de plaies
- Brava Barrier® (COL) : protection stomie et bords de plaies
- Lipikar® crème et lotion (La Roche Posay)
- préparation magistrale : Pâte à Poum (30 gr vaseline blanche, 30 gr maizena plus fécule de maïs et 1 petit sachet de poudre Questran®) (Ch. Vrancken)

b) Onguent : protection contre les agressions de la peau

- Cavilon® (3M)
- Proshield® silicone (SN)

c) Gel :

- Hyalo 4® skin (Kela PH) effet de l'acide hyaluronique.
- Tepezcohuite® ou Arbre de peau gel (Laboratoires FENIOUX) contient du mimosa du Mexique + huiles essentielles

d) Spray : films protecteurs de la peau

- Brava skin Barrier® diméticone (COL)
- Cavilon® spray (3M)
- Cutimed® Protect (BSN) ou bâtonnets ou crème
- Secura® spray (SN) ou bâtonnets
- Silesse® spray siliconé (Hospitera)

### 21. Pansements spéciaux

a) Favorisent la granulation et les phases de cicatrisation

- Hyalo 4® Regen (Kela PH) : compresse collagène + acide hyaluronique en cas de perte de substance de la plaie
- Suprasorb® C (LR) : compresse de collagène
- Cadesorb® cadexomer régulateur du PH relance la cicatrisation

b) Pansements préventifs ou traitement des cicatrices hypertrophiques chéloïdes

- Cicacare® (SN) gel siliconé lavable
- Mepiform® (MÖ) pansement siliconé
- Cicalfate® crème (Avène) en massage sur les cicatrices
- Dermatix® (Meda PH) 15 g gel siliconé

c) Traitement de l'hyper-granulation

- Eumovat® (Glaxo) crème, onguent

## 22. Pansements secondaires de recouvrement en fonction de l'exsudat

a) Compresses non adhérentes - absorbantes +

- Stellaline® (LR), Melolin® (SN)

b) Compresses absorbantes ++

- Zetuvit® (HA), Vliwazell® (LR), Mesorb® (MO)

c) Compresses super absorbantes +++

- Vliwasorb® (LR), Cutimed® Ultra (BSN)

## 23. Fixation

a) Fixation tissée

- Mefix® (MO), Curafix® (LR), Omnifix® (HA), Fixomull® (BSN)

b) Film polyuréthane semi perméable (rouleau ou pansement individuel) avec silicone

- Mepitel® Film (MO), Opsite® Flexifix Gentle (SN)

c) Film polyuréthane semi perméable (rouleau ou pansement individuel) sans silicone

- Askina® Derm (B. BR), Suprasorb® F (LR), Tegaderm® (3M), Hydrofilm® (HA), Mepore® Film (MO), Opsite® Flexifix (SN)

d) Bandes de fixation cohésives

- Moll elast® (LR) étirement long jambes et bras, Haftelast® (LR)

et Peha Haft® (HA)

e) Fixation ruban

- Mepitac® (MO) ruban siliconé,

Micropore® (3M) siliconé

ou non

f) Fixation en filet

- Tubifast® (MO)

- TG-fix® (LR)

LR= Lohmann Rauscher / MO= Mönijke Tendra  
HA= Hartmann / BSN= BSN / COL= Coloplast  
CON= Convatec / SN= Smith Nephew / 3M= 3M  
BBR= B Braun / Kela PH= Kela Pharma  
JJ= Johnson / Meda PH= Meda Pharma  
Flen PH= Flen Pharma

## 24. Pansement antibactérien sans argent

a) Pansement hydrobalance antibactérien et régule l'humidité de la plaie

Suprasorb® X + PHMB (LR) : avec Polyhexa Méthylène Biguanide

b) Pansement bactériodisorbant

Cutimed® sorbact (BSN) avec ou sans gel

Cutimed® sorbact siltec (= siliconé) (BSN)

## 25. Pansement antibactérien avec argent (choix en fct de l'exsudat)

Pansement absorbant : Ag Vliwactiv® Ag (LR), Actisorb® Ag (JJ)

Sulfadiazine d'argent + acide hyaluronique : Hyalo 4® control crème (Kela PH)

Tulle Ag : Atrauman® Ag (HA)

Pansement hydrocellulaire Ag + Alginate Ag : Askina® Calgitrol Ag (BBR)

PANSEMENTS AVEC NANO CRISTAUX AG :

- Acticoat® Flex 3 (SN) interface Ag

PANSEMENTS AVEC IONS AG :

- AG métallique : Hyalo 4® control spray 2% (Kela PH) se transforme en ion AG dans la plaie

- Alginate Ag : Biatain® Alginate Ag (COL), Meigisorb® Ag (MO), Suprasorb® A + Ag (LR)

- Alginate Ag en pâte ou en plaque : Askina® Calgitrol pâte (BBR) ou Askina® Thin Ag (BBR)

- Hydrocellulaire Ag : Biatain® Ag (COL), Allewyn® Ag (SN), Mepilex® Ag (MO), Askina® Ag (B.BR)

## GESTION DES ODEURS :

**NETTOYER** : solution de rinçage : Prontosan® (cfr 12)

15 minutes de contact + Antiseptique (9) si nécessaire

### APPLIQUER

Solution boriquée (3 à 5%) Avec prudence si IRC

**OU** Solution acide acétique (vinaigre 1 à 10%)

**OU** Solution metronidazole : 5gr metronidazole/180gr glycerol + AD pour faire 600 cc (+5 gr acide citrique pour la bouche)

**OU** Gel metronidazole (3 à 5%) :

100 ou 300 gr de gel carbopol + 5 ou 15 gr de metronidazole

NB : couvrir avec une compresse absorbante 22c + ou une compresse de charbon de bois activé Carbonet® (SN), Carboflex® (CON), Vliwactiv® Ag (LR), Actisorb® Ag (JJ)