

## **Traitement par le Zalvor ®**

- J 0: - soir prendre un bain, pyjama et linge lit propres - appliquer Zalvor sur tout le corps sauf visage - laisser agir 24 h
- J 1: - laver linge (de J-3 jusqu'à ce jour) à 60°C - Linge non lavable à 60°C : acaricide (PISTAL spray ou A-PAR) dans sac plastique, 4 jours puis laver à T°C adaptée - se laver après les 24h, changer de vêtements et le linge de lit
- J 8: - nouvelle application de Zalvor sur tout le corps sauf le visage
  
- Persistance de prurit possible quelques semaines après le traitement : revoir Docteur

Pommade légèrement cortisone si prurit important. Stromectol (ne prise par voie orale de 0.2 mg par kg de poids corporel à J0 et J10).

à réserver aux sujets qui ne savent pas traiter par Zalvor

### **R/ par Stromectol ®**

- J 0: - matin: prise du stromectol (1 co/15Kg)  
- soir : linge de lit et pyjama propres
- J 1: - laver linge (de J-3 jusqu'à ce jour) à 60°C  
- Linge non lavable à 60°C : acaricide (baygon vert ou A PAR) dans sac plastique, 4 jours puis laver à T°C adaptée  
- se laver , mettre des vêtements propres
- J 15: - nouvelle prise de Stromectol au matin
  
- Persistance de prurit possible quelques semaines après le traitement

R/ épidémie de gale en collectivité

- J 0: - Isolement  
- R/ par Stromectol ®+ R/ des contacts du 2 et 3ème cercles si nécessaire
- J 1: - R/ linge porté dans les 8 jours (circuit séparé du reste du linge)
- J 3: levée de l'isolement
- J 15: nouvelle cure Stromectol ®
- Surveillance active jusqu'à 6 semaines après R/

## COMMENT SOIGNER LA GALE ?

### QU'EST-CE QUE LA GALE ?

La gale est une atteinte de la peau provoquée par une espèce de petite araignée (ou acarien). Ces araignées creusent des petits tunnels sous la peau (ou sillons) qui occasionnent des démangeaisons.

Elles se nourrissent de morceaux de peau morte et sont actives le soir et la nuit.

### COMMENT EST-ON CONTAMINE PAR LA GALE ?

La gale s'attrape par le passage des femelles fécondées d'un individu à un autre:

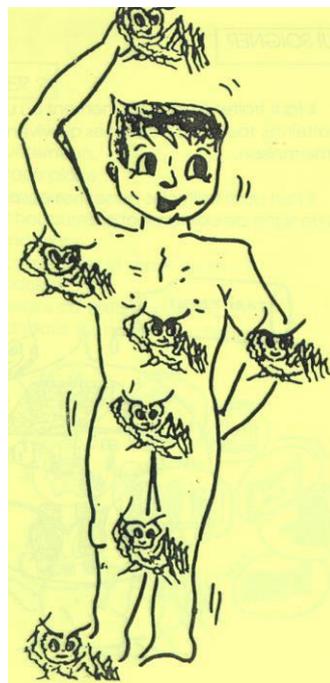
- • soit par contact direct,
- • soit par l'intermédiaire de draps ou de vêtements souillés.

Comme ces araignées sont surtout actives la nuit, c'est à ce moment que le risque de contagion par contact est le plus élevé.

Elles ne sautent pas d'un individu à l'autre, il faut un contact avec la peau ou du linge souillé pour être contaminé(e).

### OU SE REFUGIENT-ELLES ?

- • Face latérale des doigts
- • Bords externes des poignets
- • Coudes
- • Aisselles
- • Faces internes des cuisses



- • Verge
- • Aréole des seins
- • Pieds

### **QUI SOIGNER ?**

Il faut traiter à partir du moment où une personne est atteinte, toutes les personnes qui vivent dans la même maison.

Il faut aussi traiter les personnes qui ne présentent pas de signe de contamination.

### **QUE TRAITER ?**

Il faut traiter:

- – Les vêtements.
- – Les tapis plains.
- – Les fauteuils.
- – Les chaussures.
- – Les matelas.
- – Les couvertures et draps de lits
- – Les coussins.
- – Les sièges de voitures (tissus).
- – Les landaus, les poussettes d'enfants.

### **COMMENT TRAITER ?**

#### **Les personnes:**

Le soir, prendre un bain chaud et se savonner abondamment.

Appliquer la crème prescrite par votre médecin sur tout le corps, sauf sur le visage :

- soit 3 jours de suite (EURAX) **rétiré du marché (02/2011)**
- soit 24 heures (ZALVOR)

Soigner particulièrement l'application aux endroits où se réfugient les acariens, c'est-à-dire au niveau des mains, des poignets, des coudes, des aisselles, des faces internes des cuisses, de l'aréole des seins, de la verge, des pieds.

**Cette opération est à répéter 3 jours de suite et pour toutes les personnes vivant dans la même maison. (EURAX)**

#### **Les vêtements:**

### Dès la première application de pommade

- • changer de linge de corps, de vêtements, ainsi que les draps de lit
- • désinfecter les vêtements qui ont été en contact avec la peau avec un tampon imbibé d'ammoniaque, (idem pour les coutures de matelas)
- • bien insister sur les bords des pantalons, bords des manches et des poches, gants, emmanchures des blouses et des vestons. Ensuite, bien repasser au fer chaud, car ce sont les vapeurs d'ammoniaque qui sont efficaces pour tuer le parasite.  
Pour le reste du linge, lessiver le tout à une température de 60° en machine ou nettoyage à sec.

Pour le linge ne supportant pas cette température (nylon, etc....), asperger avec du Baygon vert.

**Couvertures**: lessiver à 60° pendant 10 minutes, ou asperger de Baygon vert.

**Tapis plains**: asperger de Baygon vert.

**Fauteuils**: asperger de Baygon vert.

**Chaussures**: asperger de Baygon vert.

**Matelas**: asperger de Baygon vert.

**Garde-robes**: asperger de Baygon vert, puis fermer les portes jusqu'au lendemain.

**Sièges de voiture**: asperger de Baygon vert.

**Coussins**: asperger de Baygon vert.

### **QUAND TRAITER ?**

Dès le jour où la gale est mise en évidence par votre médecin.

Il faut traiter toutes les personnes, le linge et l'environnement **en même temps**, sinon tout est à recommencer.

### **QUELS SONT LES RISQUES DE COMPLICATIONS SI ON NE TRAITE PAS LA GALE?**

Vous risquez d'abord de contaminer votre entourage, mais vous risquez surtout des complications graves d'ordre infectieux.

## **EN RESUME :**

- ◆ ◆ Personnes: toutes les personnes qui vivent dans la même maison: pommade 3 jours de suite ou 24 h.
  
- ◆ ◆ Vêtements: désinfectés à l'ammoniaque + repassage, lessive à 60° pendant minimum 10 minutes.  
Baygon vert pour le linge qui ne supporte pas une t° de 60°.
  
- ◆ ◆ Matelas, chaussures, tapis plains, fauteuils, garde-robes:  
Baygon vert.  
Tout traiter en même temps: personnes, linge, objets.

Le traitement de la gale n'est pas douloureux et est peu coûteux. Si vous suivez les indications reprises dans ce fascicule, cette affection ne sera pour vous bientôt qu'un mauvais souvenir.

Traiter la personne atteinte, sa literie et ses vêtements ainsi que son entourage

## **Traiter l'entourage**

---

Le patient doit être traité, ainsi que les personnes de son entourage proche, même si elles ne présentent aucune manifestation

## **Traiter l'environnement**

---

- Laver les vêtements et la literie à 60 degrés.
- Désinfecter les vêtements et la literie avec un traitement local antiparasitaire
- Traiter également les chaussures, les matelas, les fauteuils...

## **Les traitements locaux en application**

---

Il existe des traitements locaux et des traitements médicamenteux  
Les traitements locaux sont nombreux et s'appliquent de différentes façons selon les produits.

- Le plus connu est le benzoate de benzyle(Ascabiol®) en lotion il s'utilise en application unique, après un bain ou une douche. Il faut ensuite le badigeonner sur le corps de la tête( cuir chevelu compris) aux pieds, et le laisser pendant 24 heures avant de se rincer.
- La perméthrine, utilisée sous forme de crème

Les démangeaisons peuvent persister pendant encore plusieurs jours après le traitement  
Demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien..

## **Les comprimés**

---

- Le traitement en comprimé : l'Ivermectine est prescrit en une seule prise.
- ce traitement est conseillé chez les personnes ne pouvant pas tolérer le traitement local
- Ce traitement n'est pas recommandé chez l'enfant de moins de 15 kilos.

## **Les antibiotiques**

---

Les antibiotiques sont prescrits en cas de surinfection des lésions

## **Reconsulter son médecin si les manifestations persistent**

---

Il sera peut être nécessaire de retraiter la personne atteinte( recontamination, résistance au traitement..) ou de rechercher une autre cause.

## Les signes de la gale



La gale est une maladie contagieuse provoquée par un parasite invisible à l'œil nu, un acarien: le sarcopte

- Même si elle est très contagieuse, la gale n'est pas une maladie sévère.
- Pourtant elle est encore trop souvent mal vécue et ressentie à tort comme une maladie honteuse.

La gale provoque des lésions cutanées et des démangeaisons qui s'aggravent au cours de la nuit. La femelle creuse des petits tunnels sous la peau, où elle pond ses œufs, provoquant des lésions et des démangeaisons de la peau caractéristiques de la gale.

### **La transmission de la gale**

La transmission s'effectue directement par contact humain

Les sujets infestés sont contagieux en période d'incubation.

### **La gale: une maladie sexuellement transmissible**

La transmission de la gale nécessite des contacts intimes: la gale est ainsi considérée comme une IST, infection sexuellement transmissible.

### **Localisation de la gale**

La gale se localise essentiellement :

- Entre les doigts
- Poignets
- Coudes
- Aisselles
- Nombril
- Cuisses
- Organes génitaux externes

## **Un diagnostic souvent difficile**

---

Le diagnostic de la gale est souvent difficile à effectuer : Les lésions spécifiques de la gale qui accompagnent le prurit, les sillons ou vésicules, ne sont pas toujours retrouvées. Il est parfois nécessaire d'effectuer un traitement d'épreuve afin de s'assurer du diagnostic

## **La gale chez le bébé**

---

Le bébé se démange, s'agite et effectue des mouvements dans tous les sens, car il tente de se calmer en se frottant le dos.

- Des lésions de grattage s'étendent peu à peu sur tout son corps.
- Une surinfection des lésions est fréquemment observée.

## QUE TRAITER ?

Il faut traiter:

- - Les vêtements.
- - Les tapis plains.
- - Les fauteuils.
- - Les chaussures.
- - Les matelas.
- - Les couvertures et draps de lits
- - Les coussins.
- - Les sièges de voitures (tissus).
- - Les landaus, les poussettes d'enfants.

Le soir, prendre un bain chaud et se savonner abondamment.

Appliquer la crème prescrite par votre médecin sur tout le corps, sauf sur le visage :

- soit 3 jours de suite (EURAX) **rétiré du marché (02/2011)**
- soit 24 heures (ZALVOR)

Soigner particulièrement l'application aux endroits où se réfugient les acariens, c'est-à-dire au niveau des mains, des poignets, des coudes, des aisselles, des faces internes des cuisses, de l'aréole des seins, de la verge, des pieds.

**Cette opération est à répéter 3 jours de suite et pour toutes les personnes vivant dans la même maison. (EURAX)**

### Les vêtements:

Dès la première application de pommade

- • changer de linge de corps, de vêtements, ainsi que les draps de lit
- • désinfecter les vêtements qui ont été en contact avec la peau avec un tampon imbibé d'ammoniaque, (idem pour les coutures de matelas)
- • bien insister sur les bords des pantalons, bords des manches et des poches, gants, emmanchures des blouses et des vestons. Ensuite, bien repasser au fer chaud, car ce sont les vapeurs d'ammoniaque qui sont efficaces pour tuer le parasite.  
Pour le reste du linge, lessiver le tout à une température de 60° en machine ou nettoyage à sec.

Pour le linge ne supportant pas cette température (nylon, etc....), asperger avec du Baygon vert.

**Couvertures**: lessiver à 60° pendant 10 minutes, ou asperger de Baygon vert.

**Tapis plains**: asperger de Baygon vert.

**Fauteuils**: asperger de Baygon vert.

**Chaussures**: asperger de Baygon vert.

**Matelas**: asperger de Baygon vert.

**Garde-robes**: asperger de Baygon vert, puis fermer les portes jusqu'au lendemain.

**Sièges de voiture**: asperger de Baygon vert.

**Coussins**: asperger de Baygon vert.